



潘俊彥

英國倫敦大學工商管理學系畢業

經營業務

現代持續教育中心創辦人

聯交所上市公司主席

康熙年中醫創辦人

教育工作

仁愛堂田家炳中學校董

仁愛堂陳黃淑芳紀念中學校董

仁愛堂劉皇發夫人小學校董

現代持續教育中心校監

社會工作

2025年 福布斯中國 賦能教育導師

2023年 行政長官社區服務獎狀

仁愛堂副主席

西貢區滅罪會召集人

東九龍總警區快樂明天會長

懲教署更新會 商界助更新 籌委會主席

西貢區青年社區建設委員會

西貢區公民教育促進委員會委員

西貢區敬老節會長

屯門區公民教育委員會名譽會長

屯門區少年警訊名譽會長

小學校際通識大賽副主任委員

荃灣獅子會會長

意贈慈善基金永遠名譽會長

廣州社團總會名譽副會長

廣西社團總會副會長



Coaching Based Leadership



Coaching Based Leadership

Forb

Forbes 福布斯

福布斯
Forbes



B+
Be Positive

2025

福布斯中国

新锐创新创业者论坛暨颁奖盛典

Forbes China Innovative Entrepreneur Forum & Award Ceremony



這個世界上不存在

「絕對正確的問題」

如果能夠提出有效的問題

就能夠收集有效的資訊；

如果能提出令自己滿意的問題

代表能夠確實地用自己的腦袋思考

「六頂思考帽」超效能思考術

試討論

<誰說輪胎不能是方形？>







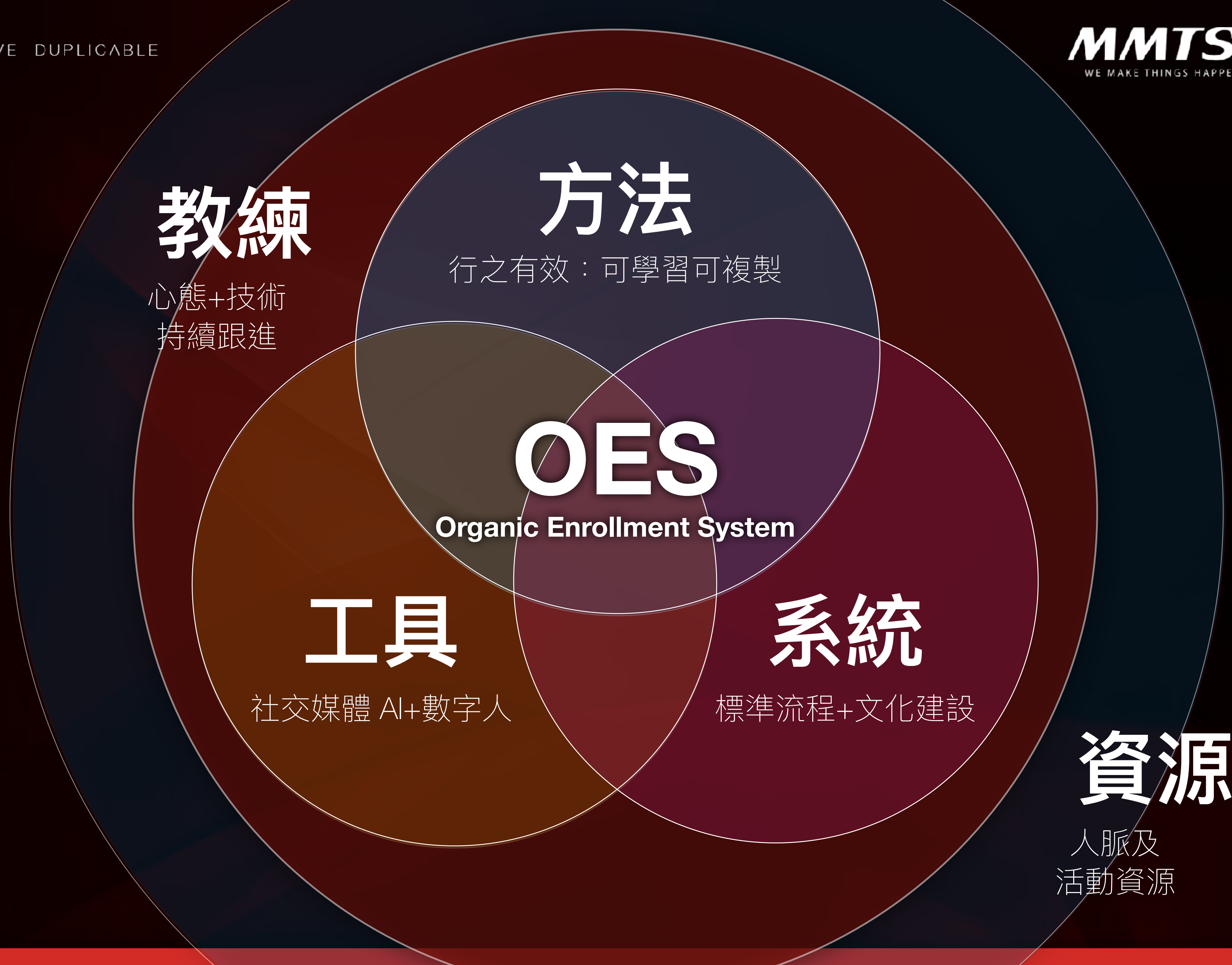






富經驗的專業教練
8週的陪伴與激勵
完善的方法和系統
全方位的
線上平台與資源

只有一個目標：
**讓你成為
區域總監**



招募SOP

不是選擇題！

一個完整的招募和生意系統
你需要的是全方位，整合式的策略；
無論是陌生市場的開拓或是朋友和客戶的經營，
線上結合線下的引流和成交策略，都將會是
這次課程所覆蓋的範圍。

公域 **COOL**

線上 **ONLINE**

WARM 私域

OFFLINE 線下

線上線下招募 Recruitment

線上如何利用工具平台
發展熟悉及陌生人市場

線上
Online

熟悉市場
Warm Market

線下
Offline

陌生市場
Cold Market

線下如何利用招募話術
發展熟悉及陌生人市場



ORGANIC ENROLMENT SYSTEM

自動客戶生成轉介系統

一個好的招募引擎，
需要持續幫你生成客戶
並獲得轉介紹；
這不只需要心態加努力，
更是行之有效的方法和原理，
加上精密設計的成果。



Recruitment Program

設計及 啟動你的 招募引擎

成功的招募需要
一個完整的閉環的設計，
方法技巧、文化氛圍、心態資源
缺一不可。這三合一的完整結合，
才能持續推動我們的
保險事業引擎。

01

方法
技巧

02

文化
氛圍

心態
資源

03

老闆 領袖 大不同

	BOSS	LEADER
員工	把員工當工具	發掘員工潛能 助他成長
做錯事	做不好事就懲罰	有需要扶一把
提出要求	員工做	以身作則
下命令	去!	不如去囉
功勞	歸自己	重視關係，一同打拼
做事	命令式	提出要求，聽取意見
做錯事	指責	有PLAN B 有方向和目標做下去

把員工當工具

BOSS



發掘員工潛能 助他成長

LEADER



做不好事就懲罰

BOSS



有需要扶一把

LEADER



員工做

BOSS



Know how it is done

以身作則

LEADER



Show how it is done

去!

BOSS



GO !!

不如去囉

LEADER



Let's Go !!

歸自己

BOSS



Says, "I"

重視關係，一同打拼

LEADER



Says, "We"

命令式

BOSS



Command

提出要求，聽取意見

LEADER



Asks

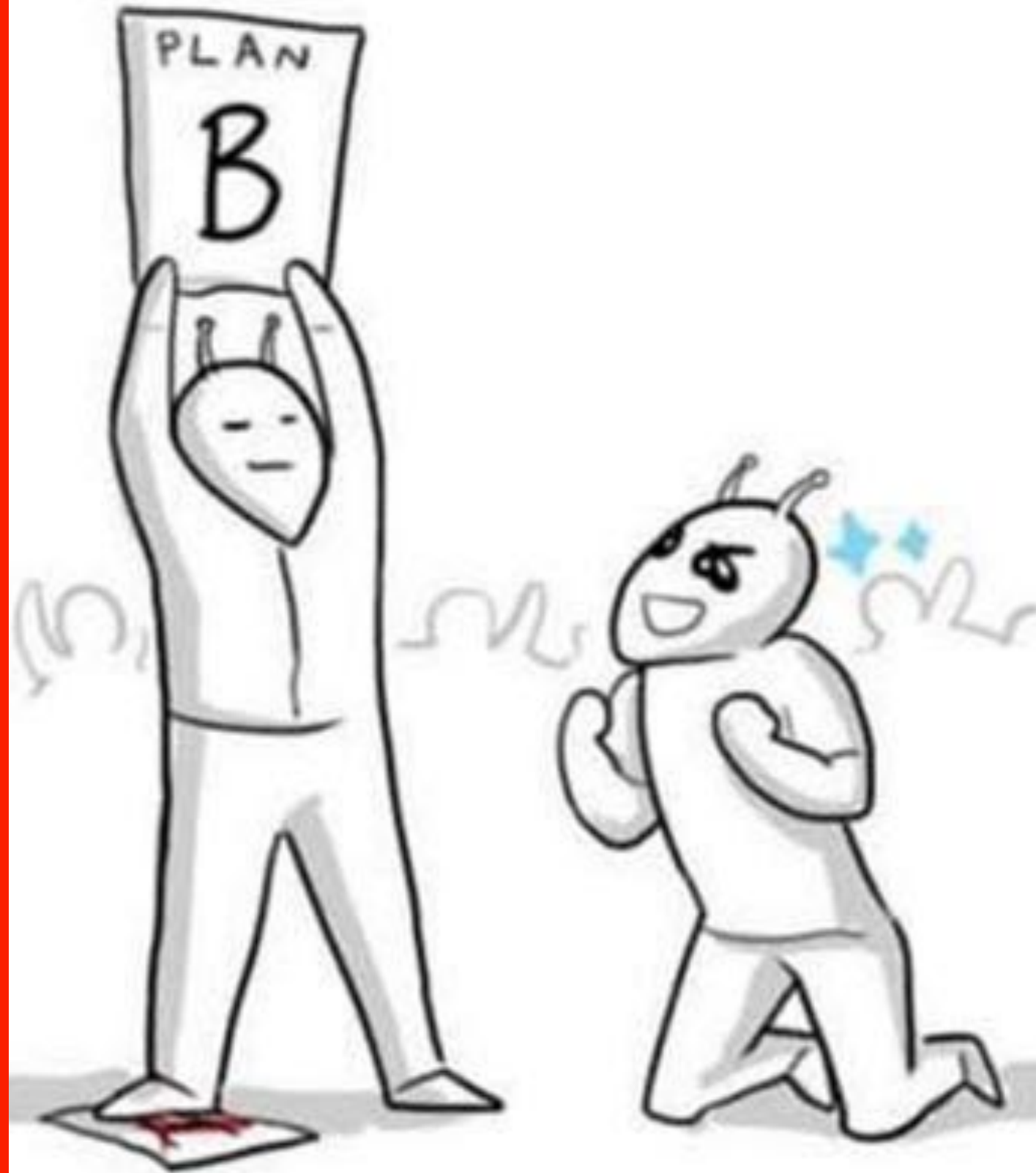
指責

BOSS



有PLAN B
有方向和目標做下去

LEADER



專業教練

(Professional Coach)

教練是一個專業服務

不是宗教
不屬於心理治療
不是療癒師
不是好友的陪伴
不是師徒前輩
不是導師的教導分享

個人成長(personal development)與 教練技巧(coaching skills)

教練是一個有科學研究基礎的專業。
具備職場上的成就和豐富的人生經驗
基礎教練能力，如提問和聆聽技巧

必須掌握
心理學、哲學
成長課程、NLP

心靈範疇
原生家庭的影響 行為模式的改變



企業教練（Corporate Coach）

必須對企業運作模式，商業運作，領導學及專業經理人培養有充分的理解。

客戶（公司的人力資源部門、CEO及董事會）開始長期聘請教練，
目的是開發CEO及高階主管的領導力，
提升他們面對市場改變和抗逆的能力。

豐富的人生經歷，對企業教練特別重要。

如果沒有做過高階主管的經歷，
較難理解高階主管客戶所面對的環境和挑戰，
也難於取得客戶的信任。

生命教練 (life coach)

檢視自己的生活，把該結束的關係做了結，
把該彌補的關係一步步的重建，
規劃自己未來的人生。

令學員工作更有效率，
幫助學員學習快樂技巧，
創造理想人生，
成為最高版本的自己。

「教練」(coach)和「同行者」(coachee)的定位
專業教練的定位不高於也不低於客戶，教練和客戶是平等的互動。

教練需要的自我訓練

好的教練課程，除了教導教練技巧，還有個人成長的課題。
因為教練的目的是促進客戶成長。

教練必須懂得

察覺自己

認識自己

改變自己

發掘潛能。

帶動心靈成長



好的同行者對自我充滿期許，
會主動要求教練提供服務，
幫助他達到目標。

在教練關係中，
客戶有絕對主導權，
教練以專業能力協助客戶

釐清問題
聚焦目標
實現目標

(A coach will hold the client
accountable for his or her own action)。

和學員之間的溝通聚焦於五方面
正面情緒 (Positive Emotion)

注入正確價值觀

參與 (Engagement)

兩者的投入程度

關係 (Relationship)

開放程度， 接收回應 和轉換速度

意義 (Meaning)

做每個行動的目的出發點

Why what how? 確保言必行， 行必果， 讓結果說話

成就 (Achievement)

為學員建立願景 挑戰 承諾 堅持 越挫越強 向目標進發





海底捞火锅

目標明確

人性化服務

服務極致化

味道地道

價廉物美

顧客是老闆

團隊管理上的授權

1. 提供手機套和髮圈

以免客人弄污身子及財物，
其實不是他想出來的，而是來自員工。

2. 任何員工均有權利打單後退菜，任何原因導致顧客不滿意員工可以給顧客打折，服務員有5元以內的抹零和30元以內的菜品奉送權，超過權限及必須由領班以上人員操作。

3. 店長有3萬元的審批權，而管理層的審批權限從30萬元~200萬元不等。



團隊管理上的授權

1. 員工規劃好職業發展路徑，並向他們清晰地表明發展途徑及待遇。所有的管理層基本上都是從最基層的一線服務員做起的。
2. 成爲店長的員工提供了進一步發展的機會，店長可以獨立選店，店長的薪水是由基本工資加上一定比例的門店利潤提成組成的。
3. 店長可以開分店，不僅參與店面選址的決定，並且在人事權、經營權和財務權方面，都擁有極大的權力，其收入會跟分店的業績掛鉤。

共享

海底撈實行師徒製，師父付出較長的時間和精力來關注“徒弟”學習的進展，這樣的個性化人才培養方式能給予個人及時的指導和反饋，分享自己經驗和知識。

有效溝通

2017年爆發的食安全危機一事，公關和危機處理小組迅速處理前線員工的錯誤，優秀的團隊的核心是價值觀和領導力。海底撈的做法是，邀請顧客和媒體參觀後廚，並允許拍照，其中很多照片被上傳到網路。這就是關於問題改進的溝通，是危機公關的重要組成部分。



角色定位

新型冠狀病毒肺炎中每個人都充當著特定的角色，

大家分工明確，互相補充

由董事長張勇擔任總指揮，負責組織架構搭建；

營運長楊小麗擔任第一副總指揮，負責門市員工安置與防疫；

策略長周兆呈擔任第二副總指揮，負責緊急上報機制；

執行董事施永宏擔任第三副總指揮，負責物資供應分配；

決策委員會委員苟軼群擔任第四副總指揮，負責資金調度管理。

價值觀和行為規範一致

1. 海底撈一向以「服務極致化」著稱的企業文化獲得廣大消費者的青睞，臨時員工為了能夠成為骨幹員工，獲得那份榮譽和福利，他們的標準都要像老員工看起，這種「榜樣」作用是海底撈推行「極致服務」理念得以在每個員工的行動中表現出來，老員工的行為準則成為新員工的楷模。



2. 比如顧客要求打包帶走西瓜，服務員小哥會說不可以帶走已經打開的西瓜，但是臨走的時候會給你一個完整的西瓜，說上沒開的西瓜不會壞。
3. 等位時給客戶免費的美甲，如果這次沒做，給你一張名片，隨時可以再來，而且還是免費的。
4. 一個客人想吃雪糕，服務員幫他出去買。一個喜歡海底撈小圍裙的顧客，想要一件拿回家給小孩兒用。



歸屬感

1. 骨幹員工在家鄉的父母每月也獲得一筆不菲的月薪，以對出門在外的骨幹員工家屬的一份安家費。
2. 有一種俗稱為「嫁妝」的員工福利，店長如果辭職，會獲發8萬元；若是管5家分店的小區經理則有20萬，大區經理（舉例上海區總經理）離職時「嫁妝」更有800萬，約莫是開一間火鍋店的成本。
3. 對待員工就像對待親人一樣，每年定期的境外旅遊，還有經理以上的都要去國外學習其他企業。如果在海底撈辭職的話，還還可以再沒有找到工作的時候先住在宿舍。就算是你被開除的話，公司也會幫你尋找一份新的工作。
4. 海底撈為門店員工租住正式小區或公寓，所有房間配備 24 小時的熱水和空調，以及電視和電腦。
5. 若是員工生病，宿舍長會陪同看病、照顧其飲食起居，海底撈還建立了員工醫療的專項基金，用於支付員工的住院醫療費用。



	麥當勞	星巴克
文化	快文化	慢文化
目標明確	QSCV & 100% 顧客滿意	貼心服務，最佳環境，員工第一
價格定位	便宜	多數人承擔得起得奢侈品
用餐	方便、快速	休閒
物質文化	M” 字母，以黃色為標準色，黃色讓人聯想到價格的便宜，麥當勞大叔是友誼、風趣、祥和的象徵	綠色美人魚象徵朝氣和生長
精神文化層	Q代表質量 (quality)、S代表服務 (service)、C代表清潔 (cleanliness)、V代表價值 (value)	Q代表質量 (quality)、S代表服務 (service)、E表體驗 (experience)
有效的授權	餐廳規範化行為標準，計了一套管理髮展手冊(MDP),該手冊實際上是具有麥當勞特色的餐廳管理教科書	公司對每位員工的建議都認真對待，善於傾聽來自員工的小點子使星巴克決策變得更加靈活，反映更快捷，也更有應變力，同時改善了團隊內部信任、尊重與溝通氛圍，提高了員工的主人翁意識

麥當勞

星巴克

歸屬感

大多數是兼職，進出的機制管理比較寬鬆，所以流動性特別大

員工以折扣價購買股票，員工不叫員工，而叫“合作伙
伴”。即使星巴克公司的總部，也被命名為星巴克支持
中心（Starbucks Support Center），這說明其職能
是向員工提供信息和支持而不是向員工發號施令

溝通良好

報更以後想改可以和經理進行溝通，偶爾
請假或者讓別人替自己上班，比較人性化
的。
員工在熟悉一個崗位以後，可以申請再學
習其他工作崗位，經理也會主動幫助安排

公司作重大決定前會收集員工意見，在決策時盡量做到
非集中化

行為規範

食物多樣化、美味和超值，對社區贊助及
兒童的關懷

不在電視和移動媒體上做硬廣告，透過人傳人贏得口
碑，另外大多鋪以直接經營，有控制權和話事權

團隊建設

管理人員以「設身處地 將心比心」的態
度對待僱員

平等快樂合作文化

師徒

師徒是指師父與徒弟的關係；

師父也作師傅是前輩

是學問、武功、技術、工藝的傳授者；

而徒弟是學生是晚輩

師徒會一起生活
一日為師，終身為父
不像學生按時交學費
需要為師傅工作

師傅會供應徒弟的日常生活所需

戲曲、武術等以及宗教修行及大律師仍有師徒制。



心理輔導員

要具備以下能力

1. 觀察和思考能力
2. 接談能力
3. 測量能力
4. 指導能力
5. 治療和矯治能力

具備以下素質

1. 正確的價值觀
2. 專業操守（例如：守秘）
3. 穩定的情緒
4. 堅定助人的意志
5. 客觀和同理心（明白對方的想法和感受）
6. 持續學習心理輔導知識
7. 愛和熱誠
8. 有良好的關係

好講師的7個特質

1. 成績優異

在研究領域有良好成績，加上良好表達力

2. 能清楚解釋概念

教得好係講求傳送訊息同教人嘅能力
化繁為簡，深入淺出，靠組織同歸納幫助學生理解

3. 耐性

人人知識水平、吸收速度不同耐心細緻、
堅韌的毅力和反覆細緻的努力去感化學生、教育學生。

4. 了解學生需要

清楚了解學生需要及問題所在，然後作針對性改善。

5. 良好溝通技巧

因應學生興趣、學習需要、心情、性格、習慣，因材施教。

6. 有責任心

遲到、失蹤嚴重影響左學生嘅學習進度。

7. 課堂安排

老師備課都好重要，掌握好每一堂嘅內容同上堂嘅節奏，
將最多嘅知識教比學生。

	Leader 領袖	Boss 老闆	Coach 教練	Counsellor 心理輔導	Lecturer 講師	Mentor 師傅
人數		一對眾	一對一 交流	一對一 輔導	一對眾	一對眾
關係 階級		上對下 命令	長遠的 平等夥伴	短期輔導	短期 師生交流	長期的 指導
領域		特定行業	廣泛主題針對 工作人際關係	聚焦 心理層面	特定 學術主題	公司或 業界前輩
溝通 模式		命令式 單向方案	一起針對問題找 出最合適的行動 方案	改變現在的 心理狀態	單向教授	偏重建議 或指導
焦點		以事為本 支付薪金著重 企業成長	以人為本 著重整體 個人成長	以人為本 著重 心理成長	著重 學術表現教 學質素	以人為本著重 道德教育 技藝傳承

2026 最強招募資源

(大學生及IANG 活動)



HONG KONG
STUDENTS' UNION
香港學生總會



HONG KONG
STUDENTS' UNION
香港學生總會



非牟利機構



支援學生及青年



宗旨

◆ 為學生提供全面支援
提升學生多元能力及整體競爭力

◆ 促進學生與社會各界的合作
成為兩者的溝通橋樑

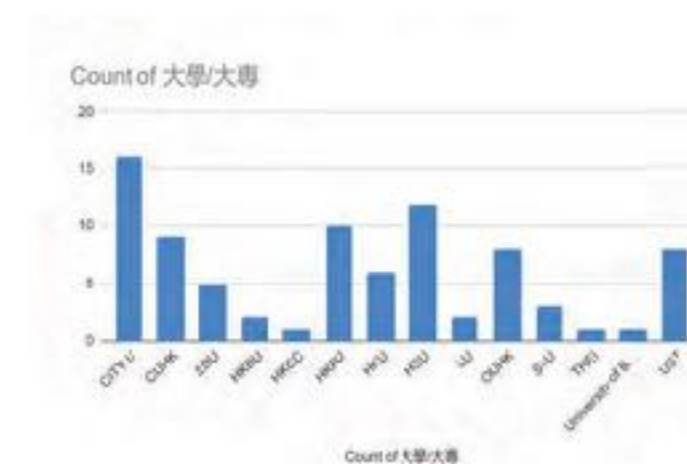
◆ 促進學生全人發展 更
快融入④貢獻社會

實績

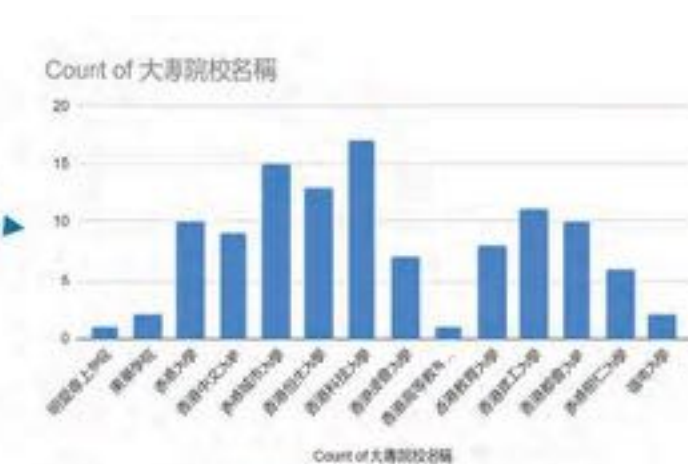
合作大學學會種類超過 40 種

總學會數量超過 200 個

過往4年受惠大中小學生人數突破5
萬人



參與人數超108.6%



眾多大灣區中小學

香港學生總會現時合作的大學院校



香港學生總會現時合作的大專校院



全港多間合作院校



主席的話



HONG KONG
STUDENTS' UNION
香港學生總會

作為香港學生總會主席，我非常榮幸能夠在此向大家分享。香港是一個充滿活力和機遇的城市，而我們的青年正是這個城市未來的希望。我們的使命理念是以不同方向促進學生、社會雙方關係，成為兩方合作、溝通的橋梁，促進學生全人發展，創建和諧社會。



我們致力於提供各種支援活動、物資籌辦、生涯規劃教育等，以提升學生多元能力。同時，我們也提供職場資訊、實習計劃，贊助及支援學生活動，吸納人才。我們希望能夠成為學生和社會各界之間的重要橋梁，為大家提供更多的機遇和支援。

我們定期舉辦各種活動，**④**努力提高學生、社會雙方關係。我們相信，只有通過雙方的合作和溝通，才能夠創建一個和諧的社會。我們將繼續努力，成為社會各界與學生合作、溝通的橋梁，促進學生全人發展，創建和諧社會。

賴志華
創會主席

活動種類

比賽 | 講座 | 工作坊

過往四年，香港學生總會一直致力在舉辦各類型的比賽、講座和工作坊，目標在傳承專業知識及促進多元發展，幫助各學生為未來做好準備。透過活動中不同嘉賓分享，傳授多方面的經驗，例如：我們曾邀請了神經語言學國際導師 李炫華老師，聯同舉辦「家長，教師NLP工作坊」，我們為學生、家長和教師提供實用的建議和資源，讓他們在教育和個人成長方面更深層地瞭解，從而達到成功。這些活動不僅強調專業技能的提升，還關注生涯發展和個人成長。



一站式生涯規劃

香港學生總會為學生提供實習機會和職業規劃支援，助力他們在職場上取得成功。過往曾舉辦過「面試工作坊」和「CV點先有競爭力？」等活動，以親身體驗面試方式、透過第一身經驗提升學生的競爭力及就業機會。此外，我們還致力為學生提供不同贊助，包括場地、產品、服務等，讓他們在籌辦活動時獲得充足資源，並與商家建立聯繫。



活動種類

慈善及義工服務

香港學生總會一直致力推動慈善公益項目，持續地與本地一眾 NGO 組織合作，恆常舉辦慈善活動及義工服務，將正面價值觀傳遞給社會。例如過往舉辦「擁抱愛慈善歌唱比賽」和「一首歌，一個希望：慈善音樂節」等活動，旨在促進學人全人發展的同時，更可提高公眾對慈善事業的關注。



康樂及社交

香港學生總會相信，透過康樂活動，有效能夠促進青年人之間，甚至是與不同年齡層之間的互動與交流。於2022年間，我們舉辦過「貝澳電音營火派對」和「2.13 情人節酒聚」等活動，旨在增強各方之間的連繫和溝通合作，提高年輕人的社會參與度。這些活動不僅為年輕人提供娛樂機會，還幫助他們建立人際關係和增強社交能力。



主頁 > 港聞 > 社會

大灣區數理思維挑戰賽近百學校參與 逾5000中小學生展現數理思維創新能力

社會 更新時間：20:07 2024-06-25 HKT



由科技大學、Infinity Lab R&D、香港學生總會及香港島青年聯會共同舉辦的「Practify AI 大灣區數理思維挑戰賽」頒獎典禮上周六（22日）在科大學圓滿舉行。今次比賽吸引近100所大灣區學校、超過5,000名中小學生參與，共同展現出色的數理思維和創新能力。今次頒獎禮亦就生涯規劃、潛能開發和人工智能與未來社會發展之趨勢如何影響學生個人發展及成長需求等議題進行了深入交流。更有IQ100林建東現場以數理遊戲與嘉賓及得獎學生互動，刺激思維發展。



最Hit



星島申訴王 | 孕婦賣淫包裝成「轉運神器」懷孕四個月開工：想賺點...
放蛇直擊
6小時前



遊港期間迫巴士 遭港人一特殊技能深深震撼！引內地網民共鳴：太...
生活百科
2025-11-17 16:23 HKT



前TVB新聞女神梁凱寧 沖繩教堂舉行浪漫婚禮 嫁愛情長跑大學同學...
影視圈
5小時前



前TVB男星出席許紹雄 婚禮——與謝安琪 宣海

主頁 > 港聞 > 社會

全港大學大專迎新營支援講座 近300大學領袖各界精英參與

社會 更新時間：17:29 2024-07-01 HKT



由香港島青年聯會、香港學生總會主辦的「2024年度全港大學大專迎新營支援講座」日前舉行，現場近300位大學生領袖和各界精英，各學會領袖代表來自全港10所大學、100支大學學會，共同出席現場活動。



香港島青年聯會副主席 兼香港學生總會主席賴志華致辭。

香港島青年聯會副主席兼香港學生總會主席賴志華致辭時表示，香港學生總會致力於支援香港中小學以至大學生，希望為他們提供多元化的學習經歷和發展機會。總會將推出物資贊助計劃、活動策劃支援，以及學生生涯規劃實習等服務，以解決同學們在活動籌辦過程中面臨的資源困難。總會將繼續致力於促進學生全人發展，為香港青年創建和諧共融的社會。

“港”好有你

BOAT PARTY 2025



29
OCT
2025

18:30 - 22:30

起點/終點：尖沙咀天星碼頭

免費餐飲 暢遊維港 同遊共敘

~~\$600~~

\$40 HKD

立即報名



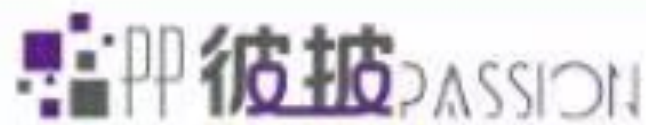
MMTS 亞洲
We Make Things Happen

HONG KONG
STUDENTS' UNION
香港學生總會

PP 彼披 PASSION



主辦單位:



港好遇见你

双十一·假面舞会

Waiting For Love



时间：11.16 (SUN) 18:00-21:30

着装：轻礼服OR西装

门票：30HKD(含精美面具)

地点：待定

名额有限，先到先得

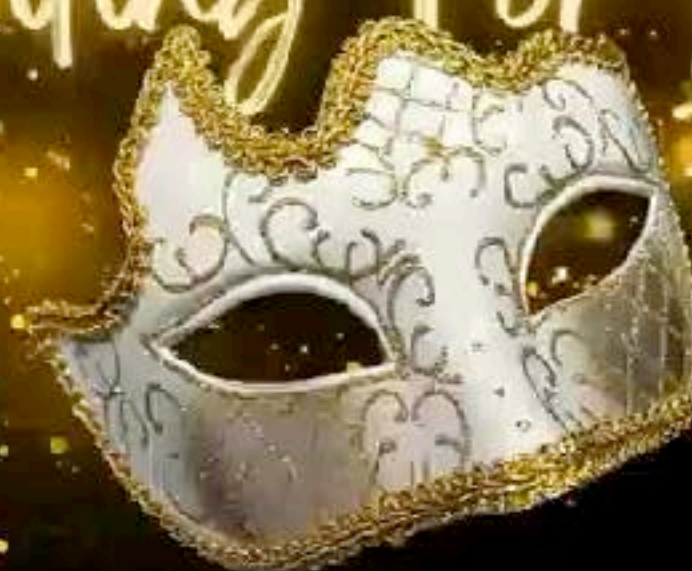


精致餐点/酒水畅饮/兴趣破冰/浪漫互动

港好遇见你

双十一·假面舞会

Waiting For Love



时间：11.16 (SUN) 18:00-21:30

着装：轻礼服OR西装(现场提供精致面具)

门票：30HKD

地点：香港銅鑼灣登龍街1-29號

金朝陽中心二期 - MIDTOWN 30樓

名额：60人

(若报名人数过多，将以抽签形式决定)

免费餐饮/兴趣破冰/浪漫互动





一同善慈善機構
註冊編號為 91/19221



HONG KONG
STUDENTS' UNION
香港學生總會



深水埗區長者 愛心清潔大行動

為長者們清潔家居及派發生活食品
讓他們新一年有新的希望

義工招募 50名

17/01/2026
慈善清潔日
9:30-15:30

籌款目標 **\$12,000**

慈善服務:

為20名深水埗區長者清潔家居

- 探訪深水埗區長者
- 家居清潔
- 派發清潔用品
- 派發生活物資



如有任何查詢歡迎與我們幹事聯絡。
期待你加入成為我們一份子

+852 6977 2413

oneness_charity

銀行轉賬：

Oneness Charity Ltd

一同慈善有限公司

恒生銀行

戶口：369707674883

捐款\$100元或以上，可獲發可供扣稅捐款收據

MMTS 亞洲
WE MAKE THINGS HAPPEN



一同善 深水埗區長者愛心清潔大行動

財富流

日期: 7/3/2026

時間: 下午 2:30-5:30

地址: 尖沙咀港威大廈

5座11樓

限時優惠

名額30個





灣仔修頓室內體育館
Southern Stadium, Wan Chai
2026.01.17 (六)
時間/Time : 1900 — 2200

中國香港拳擊總會 | 網上訂票
The Boxing Association of Hong Kong, China | Internet Booking

cityline 票價 Ticket
HKD 180

總獎金超過
Total Prize Money Exceeds
HKD 100,000



香港站
HONG KONG

終極激鬥
Ultimate Extreme Fight
2026




香港島十大傑出青年 2025

Top Ten Outstanding Young Persons of Hong Kong Island 2025

主辦單位:  香港島青年聯會
Hong Kong Island Youth United Association

 香港傑出學生協進會
The Hong Kong Association of Outstanding Students

支持機構:  中華人民共和國香港特別行政區政府
民政及青年事務局

聯合主辦:  康樂
新動力

 軒
西港中西區青年聯會

 灣仔青年聯會
West Kowloon Youth Association

 東區青年聯會
East District Youth Association

 香港南區青年發展聯會
HONG KONG SOUTHERN DISTRICT
YOUTH DEVELOPMENT ASSOCIATION

 香港青年會
Hong Kong Youth Association

 HONG KONG
STUDENTS' UNION
香港學生總會

 大灣區青年科創基金會
Greater Bay Area Youth Science and Innovation Foundation



 HHYEPA
HONG KONG YOUTH YOUTH EMPLOYMENT PROMOTION ASSOCIATION

 香港青年匯聚
社區服務隊

香港島十大傑出青年

超越傑出
腳步永續



義工感謝晚宴
榮譽證書頒發典禮 共享難忘之夜

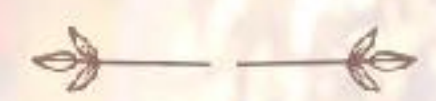
📅 日期：2026年1月27日（星期二）

🕒 時間：晚上7-9

📍 地點：大榕樹下（餐廳）

銅鑼灣軒尼詩道500號希慎廣場13樓1301號舖

🏆 特邀議員頒發義工證書
感謝每一位無私付出



掃碼報名，共赴榮譽時刻

報名截止：2026年1月16日（星期五）晚上23:59



主辦單位



慶祝中華人民共和國成立76周年

警署參觀，警方分享 同詐騙講BYE BYE

內地生專場 | 警署開放參觀 × 防詐騙安全講座



名額有限 先到先得

日期：2025年11月12日 (星期三)

時間：14:00 開始

地點：北角警署

講者：香港警方 (警民關係組)

對象：在港內地生



Hong Kong Students' Union
Mainland Students' Federation
香港學生聯合會內地生總會

单身即地狱

双十一·单身夜假面舞会

18:00-21:30

日期：November 16, 2025

地点：iCity(香港葵涌打磚坪街111號)

🌟 精致餐点 🌟 酒水畅饮 🌟 乐队演出



MMTS 亞洲
We Make Things Happen

育嬰實務班

B A B Y



- ✓ 新手爸媽照顧BB技巧分享
模擬嬰兒沖涼練習 | 換片技巧 | 臍帶護理
- ✓ 母乳工作坊
進行哺乳姿勢練習 | 哺乳的食療
- ✓ 0-6M BB常見疾病及護理
教你處理BB黃疸及腸絞痛
- ✓ BB/MaMa如何健康成長??
保護BB的健康 | 中醫分享



日期：2025年11月22日

時間：14:30 --- 17:00

地點：銅鑼灣

對象：準爸爸媽媽



每位需付\$100留位費，出席活動後以現金退回

禮物：完成整個講座者
獲得禮品包一份

豐富禮品包
等你黎撿



10月18號
育嬰講座順利完成喇~





B+ Thank you
Be Positive